

• НЕ ПОСТОЈЕ НЕИЗЛЕЧИВЕ БОЛЕСТИ, ПОСТОЈЕ НЕИЗЛЕЧИВИ ЉУДИ •

И ДОКТОР СИМОНЋИНИ ЈЕ НАМЕСТИО АТЛАС

Чувени италијански доктор Симонћини, познат по лечењу рака помоћу соде бикарбоне, пре неколико година је наместио атлас и убрзо увидео шта то значи за постизање доброг здравља, па намештање атласа редовно саветује својим пацијентима.

ЗАНИМЉИВИ РЕЗУЛТАТИ НАУЧНИХ ИСТРАЖИВАЊА

- Када одете на спавање и искључите мозак, он се сам укључи и ради много више него током дана. Нервни импулси ка мозгу и од мозга путују брзином луксузног спортског аутомобила (270 километра на сат).
- Мозак користи једну петину кисеоника из нашег крвотока и дубоко га дисање чини срећним.
- Пијте воду, мозак је жедан. Осамдесет процената мозга је вода.
- Уколико једемо воће и поврће, наше тело нам од њега прави лични аспирин! Једно истраживање је доказало да људско тело од киселине из воћа и поврћа производи салицилну киселину, кључну компоненту аспирина, којом он делује против упала и против болова.
- Људско тело је више ујутру него увече због количине течности између дискова кичме, која се обнавља док спавамо.
- Чувени Луголов раствор, мешавина јода и калијум-јодида осмишљена пре безмало сто година, спас је од многих болести, али – исцрпљује селен из тела, па истовремено са њим треба узимати и селен.
- Пола литра цеђеног сока од шаргарепа садржи исто толико калцијума колико и 12 килограма таблета калцијума из апотеке!
- Недавна студија групе америчких научника потврдила је да је музика моћно средство против стреса и небитно је да ли је свирамо или само слушамо.

Благостање изазвано музиком лековито је за кардиоваскуларни систем, али ово важи само за музику коју волимо, док нам музика коју не волимо подрива здравље! Такође, није свака музика коју волимо једнако корисна за нас – деструктивни ритмови нам шкоде. Често слушање омиљене музике може да утиче на смањење холестерола и спречавање настанка крвних угрушака! Током слушања пријатне музике лучи се такозвани хормон среће, ендорфин.

ШТА СВЕ НЕ МОРАТЕ ЗНАТИ, А ЈАКО ЈЕ ВАЖНО

Људско тело је цео један засебан свет, „микрокосмос“, зато истраживањима нема краја...

Многи медицински стручњаци сматрају да је остеопорозу и каријес могуће спречити високим уносом калцијума, али резултати новијих истраживања показују да је истина сасвим супротна – што је унос калцијума већи, нарочито у облику млека и млечних производа (осим маслаца) – већа је и учесталост остеопорозе!

Шта тело ради са сувишним калцијумом у крви? Распршује га по ткивима – свуда где постоји нека хронична упала, а то изазива калцификацију зглобова, јајника и других жлезда, па је угрожена производња хормона. Калцификовани бубрези воде у дијализу, а калцификација у ткиву дојки често завршава излишним операцијама. Занимљиво је да, ако калцијум у телу порасте, магнезијум опада. Висок унос магнезијума утиче на то да калцијум напушта ткива и одлази у кости. Висок унос фосфора без високог уноса калцијума или магнезијума изазива испирање калцијума из костију. Али зато – висок унос фосфора уз висок калцијум и магнезијум доприноси минерализацији костију.

Ух! Што бисте ви све ово памтили? Једноставно, не користите млеко и млечне производе и – читајте даље...

ЛЕЧЕЊЕ ИСКОШЕНИМ ЛЕЖАЈЕМ

Наместите атлас и искосите свој лежај – то је све што вам треба за добро здравље! Подигните узглавље за петнаест центиметара, како су то учинили многи људи широм света, одушевљени резултатима открића научника Ендрјуа К. Флечера.

Флечер је пре двадесет година обелоданио оно што се знало хиљадама година, јер су и у египатским пирамидама пронађени искошени кревети фараона...

Он је открио древно, заборављено знање, уз помоћ којег се успорава старење, подстиче циркулација и детоксикација, сузбија дијабетес, решава проблем апнеје и хркања, смањује учесталост ноћног мокрења, лечи или ублажава низ других тегоба и болести, попут мултипла склерозе, Паркинсонове болести, церебралне парализе, гангрене, а смањују се или нестају проблеми са кичмом, срцем, дисањем и памћењем, потом псоријаза, тромбоза, висок притисак, проширене вене, инфекције, поремећај метаболизма, несаница...

ЈЕДНОСТАВНО, ЕФИКАСНО И БЕСПЛАТНО!

ПРОБАЈТЕ!

Прве недеље спавања на искошеном лежају могући су болови у мишићима и блага главобоља, која је резултат нагле детоксикације. Неке добробити се осете већ првих дана, а неке тек након неколико недеља или месеци. Пожељно је да се онај ко има уграђен стент (или нешто друго), консултује са лекаром о примени терапије искошеним лежајем.

Животиње у природи спавају под нагибом, са главом навише.

Спавајући на искошеном лежају, људи не добијају инфекције (грип, прехладу, кашаљ) или, ако се и заразе, оздрављају много брже него пре.

Ендрју Флечер тврди:

„Медицинска струка зна колико су водоравни кревети штетљиви и опасни. (...) Спавање на водоравном лежају може узроковати отказивање органа, неуролошка оштећења, декалцификацију костију, и друго. (...) Око 3.30 ујутру температура тела пада за два степена и то је време када већина људи умре у сну. На искошеном кревету у сну не пада температура (...) Сада има доста лекара који прихватају овај метод и покушавају да га уведу у медицинску праксу, а понеки су га описали у својим књигама...“

„Било је феноменалних резултата са мултипла слерозом. Једној готово слепој жени се повратио вид, а неки непокретни људи су проходили. Појединима се вратио осећај у рукама и ногама, други су поново успоставили контролу над мокраћном бешиком или цревима...“

„Ако неко има едем, отечене руке или ноге, медицинска струка ће препоручити да се ноге подигну, јер се тако течност из удова слива у труп, међутим – течност се тиме не враћа натраг у циркулацију. Кревет са нагибом делује супротно: вишак течности у телу враћа се натраг у циркулацију кроз вене, те се на крају избацује кроз мокраћну бешику. Онај ко у себи има превише течности, три-четири дана ће појачано мокрити. Метод са искошеним лежајем даје одличне резултате и кад диуретици не помажу.“

„Мом осамдесетдвогодишњем пријатељу дијабетичару, којем је текла крв из задњег дела очних јабучица, лекари су саветовали операцију. Упозорили су га да захват може бити неуспешан и да се његово стање погоршава. Међутим, његове очи су се саме исцелиле спавањем на косом лежају. Кад је током једног празника отпутовао негде на одмор и спавао на водоравном лежају, поново је почело крварење. Кад се вратио лежају са нагибом, крварење је опет престало. Такође, смањило му се и ниво шећера у крви, побољшала се функција панкреаса.“

„Једна моја пријатељица се косим лежајем решила тешког псоријатичног артритиса и грдних болова, а већ је била спремна за инвалидска колица. Првог јутра након спавања на косом лежају уморна је била без икаквих знакова парализе у рукама...“

„Кревет треба подићи 15 центиметара, али ако је дужи од стандардног, и 18-19 (дечји креветић – 7 до 9 центиметара).“

Спавање на искошеном лежају доводи до повећања густине костију и мишићне масе, а тело истовремено сагорева масноћу, па човек постаје витак не губећи на тежини и одећа му постаје преширока (мада понеко, са великим вишком, губи и на тежини).

Срчани ритам и брзина дисања се смањују, а метаболизам убрзава (људи са хладним рукама и ногама запајају да више немају те проблеме), освежава се памћење (убрзана циркулација побољшава мождане функције).

Не заборавимо: изузетно је важно бити активан, кретати се – седлачки начин живота убија. **ЉУДСКО ТЕЛО ЈЕ ПРОГРАМИРАНО НА КРЕТАЊЕ.**

**НА НАШ ПРЕДЛОГ, ЗЕМУНСКИ ПРОИЗВОЂАЧ ДУШЕКА „ROYAL DREAM“
ЗАПОЧЕО ЈЕ ПРОИЗВОДЊУ КОСИХ ДУШЕКА.**

ПОРУЏБИНЕ НА ТЕЛЕФОН:

065 31 00 421

**УКОЛИКО НЕ МАРИТЕ МНОГО ЗА ЕСТЕТИКУ, СВОЈ ЛЕЖАЈ МОЖЕТЕ ДА ИСКОСИТЕ И БЕСПЛАТНО,
ПОДМЕТАЊЕМ ЦИГАЛА ИЛИ КОМАДА ДРВЕТА ПОД ЈЕДНУ СТРАНУ КРЕВЕТА.**

ПИЈТЕ ДЕСТИЛОВАНУ ВОДУ

Вода кондензована из паре – дестилована, која не садржи никакве живе организме, хемикалије и неорганске минерале, најбоља је за пиће! То добро знају многи напредни лекари у свету, па такву воду препоручују својим пацијентима. Дестилована вода тече кроз све животне облике базиране на води. Она је тако чиста, да се сви течни лекови праве са дестилованом водом. Сви уређаји који помажу рад бубрега раде користећи дестиловану воду. Помоћу дестиловане воде је могуће обавити „прање крви“, јер она својом тежином врши притисак на нечистоће које закрчују крвоток и за кратко време их избацује из организма. Дестилована вода је лековита. Треба пити два литра дневно, а у фази лечења и више.

Научници су утврдили и обавестили јавност да су сви минерали из воде накупљени у телу НЕОРГАНСКИ, па их тело не може асимилувати, већ му представљају баласт и мора их избацити. Тело је у стању да искористи једино ОРГАНСКЕ МИНЕРАЛЕ – из воћа и поврћа.

Калцификација крвних судова почиње са уношењем неорганских хемикалија у тело, као и минерала који се налазе у води из славине.

Дестилована вода у телу не оставља никакав отпад. У њој нема ни неорганских минерала ни натријума.

Још је доктор Александар Грахам Бел, изумитељ телефона, препознао изузетну здравствену вредност дестиловане воде. Тврдио је да му је управо свакодневно узимање такве воде омогућило савршено здравље и дуг живот!

Ишијас га је неко време држао прикованог за кревет и мучили су га болови управо када је проучавао таложене соли у људском организму. Открио је да су старост и болест директна последица таквих наслага које се не уклањају. Када се таложене у зглобовима, настаје реума; у артеријама изазивају закрчење, у бубрезима песак и каменце... Доктор Бел је схватио да такве насlage облажу нерве и узрокују ишијас. „Знао сам“, написао је др Бел, „да је дестилована

вода једина чиста вода. Веровао сам да ћу се, ако будем пио много такве воде, решити одређене количине соли која је прекривала моје ишијатичне нерве. Зато сам одлучио да пијем дестиловану воду и – резултати су били невероватни!“

ПАЗИТЕ НА ПЕ-ХА

Основни узрок рака откривен је пре скоро сто година, а немачки научник Ото Варбург је 1931. за то откриће добио Нобелову награду! Он је открио да рак настаје због антифизиолошког начина живота – због хране која закисељује организам и физичке неактивности тело ствара киселу средину слабо опскрбљену кисеоником. Киселост ћелија истискује кисеоник, а недостатак кисеоника у ћелијама ствара киселу средину, тако да је то „зачарани круг“.

„Кисела средина је средина без кисеоника“, тврдио је др Варбург. „Уколико здравој ћелији одузмете 35 одсто њеног кисеоника, можете да је претворите у ћелију рака за свега два дана. Нормалне ћелије имају апсолутну потребу за кисеоником, а туморске ћелије живе без њега. То је правило без изузетка.“

Туморска ткива су кисела, а здрава алкална. Туморске ћелије не удишу кисеоник и не могу да преживе у присуству високе концентрације кисеоника. Туморске ћелије могу да преживе само уз помоћ глукозе и у средини без кисеоника. Испада да је карцином заправо одбрамбени механизам наших ћелија који оне користе како би опстале у киселој средини без кисеоника!

Алкална средина пуна кисеоника је неопходна здравим ћелијама. Алкалност (и киселост) организма зависе од хране.

Кисело-алкално стање организма мери се ПЕ-ХА скалом – од 0 до 14, где је 7 неутрална зона. Од 0 до 7 тело је кисело, а од 7 до 14 алкално.

За успешно функционисање наших ћелија неопходан је лагано алкалан ПЕ-ХА, између 7,40 и 7,45. Крв настоји да не упадне у метаболичку киселост и непрестано се сама регулише. Међутим, неке врсте хране закисељују крв. То је, пре свега, РАФИНИСАНИ ШЕЋЕР (веома кисео – 2,1), потом СВЕ ВРСТЕ МЕСА, МЛЕКО И МЛЕЧНИ ПРОИЗВОДИ, РАФИНИСАНА СО, РАФИНИСАНО БРАШНО, ХЛЕБ, МАРГАРИН, КОФЕИН, АЛКОХОЛ, ДУВАН, СВА ИНДУСТРИЈСКИ ПЕРАЂЕНА И КОНЗЕРВИСАНА ХРАНА, као и СВИ ЛЕКОВИ, СКУПА СА АНТИБИОТИЦИМА.

Ево шта нас алкализује: СИРОВО ПОВРЋЕ (па и оно киселог укуса), ВОЋЕ (кисели лимун у телу достиже висок степен алкалности), БАДЕМИ (веома алкални), ПРОСО (то је једина алкална житарица, све друге су лагано киселе, али је телу потребно и мало киселости), МЕД (има врло високу алкалност), ЗЕЛЕНО ЛИСНАТО ПОВРЋЕ (садржи хлорофил, који је веома алкалан), ВОДА (веома је важна за производњу кисеоника, треба је пити у малим гутљајима током целог дана), ВЕЖБАЊЕ (вежбе дају кисеоник целом телу и тако помажу да се одржава алкалност организма, док седење уништава живот).

Хемотерапија толико закисељује тело да оно посеже за алкалним резервама, односно неутралише киселост жртвујући минерале (калцијум, магнезијум, калијум) из костију, зуба, удова, ноктију и косе (зато опада коса).

И остали лекови повећавају киселост организма, па их треба избегавати.

Основни узрок свих болести је, пре свега, измештен атлас, а затим – повећана киселост организма. Рак неће на онога ко се здраво храни, пије доста чисте воде и вежба.

СМЕХ ЈЕ ЛЕКОВИТ

Смех је веома важан за психофизичко здравље. Давно је утврђено да човек болестан од рака, у фази кад не може да спава од болова јер му ни морфијум више не помаже – уколико би могао да се смеје десет минута, спавао би два сата!

Зато – вицеви!

* * *

Жали се Мујо Фати :

– Замисли, Фато, већ шест дана лежим у штали крај краве очекујући да се отели, и ништа !

Фата:

– Кад те види поред себе, сигурно мисли да се већ отелила!

* * *

Циганки умро муж, а кум одмах навалио:

– Ајде бре кумо, мало да с утешимо...

Она га гура:

– Бежи бре, ће нас види неко.

Прође пола сата, а кум ће опет:

– Ајде бре, кумо...

– Беж тамо!

И тако, све док је трајала сахрана, а када су почели гости да се разилазе, кум спопаде Циганку:

– Ајмо, кумо!

Она попусти:

– Добро, ајд... ал само тужно и полако.

* * *

Пита Ева Адама:

– Адаме, волиш ли ме?

Адам одговара:

– А кога ћу другог.

* * *

– Децо, ко зна да ми објасни како функционише држава? – пита учитељица.

Јавља се Перица:

– Држава је као прекоокеански брод. Капетан је премијер, а посада су министри и они воде тај брод кроз таласе и олује и све друге недаће...

Учитељица:

– А народ?

Перица:

– Па путници су народ!

Учитељица:

– А шта раде путници?

Перица:

– Па повраћају!

* * *

Која је разлика између Партизана и бабе на свадби?

– Баба одигра добро бар два кола.

* * *

Пита Јапанац Босанца:

– Хоћеш ли да ти покажем нешто чисто јапанско?

– Ајде – рече Босанац.

Јапанац га пребије и каже му:

– Е, то ти је карате.

Пита поново Јапанац Босанца:

– Хоћеш ли да ти покажем још нешто јапанско?

Босанац пристаде.

Јапанац га опет пребије и каже му:

– Е, то ти је џудо.

Кад се Босанац досети, упита Јапанаца:

– Хоћеш ли да ја теби покажем нешто јапанско?

Јапанац пристаде.

Босанац дохвати једну шипку и удари Јапанаца.

Јапанац сав крвав устаје и пита:

– Па добро, брате, шта је ту јапанско?

– Полуосовина од тојоте!

* * *

Ухапсили пандури Цигу.

– Име, презиме, адреса?

– Сандокан Јовановић, Сарајевска 3, стан 10.

Пошаљу пандури једног да провери.

Враћа се он и каже:

– Не живи тамо такав човек.

Ови удри, удри, удри, убише Бога у Циги.

– Име, презиме, адреса?!

– Сандокан Јовановић, Сарајевска 3, стан 10.

– Они опет удри, удри, удри по њему.

– Име, презиме, адреса?!!!

– Сандокан Јовановић, Сарајевска 3, стан 10.

Одлуче пандури да опет пошаљу једног тамо да провери.

Враћа се тај пандур и каже:

– Не живи тамо такав човек.

Опет они по Циги, удри, удри, удри, изломише га скроз.

Ујутру пусте Цигу. Цигу сав сломљен, једва се довуче до куће, кад га тамо дочека комшија:

– Сандокане, синоћ те два пута тражила полиција, ја сам им реко да не живиш овде, ће платиш пиво?

* * *

Дошао стари сељак први пут у Београд, не може да се снађе, па пита једног пандура где се налази Калемегдан.

Пандур врти главом:

– Е деда, деда, па то зна свака будала.

– Зато те и питам!

* * *

Отишли Мујо и Хасо у ресторан у Немачку.

Прилази им конобар:

– Bitte?

Мујо:

– Ја ћу једну шницлензи, а овај ће пивензи и једну салатензи.

Донесе конобар све што је Мујо тражио, а Мујо ће Хаси:

– Видиш, Хасо, како је добро кад знаш причат њемачки.

На то ће конобар:

– Појео би ти говнензи да ја нисам из Тузле!

* * *

– Баба, не бери те печурке, нису за јело!

– Ма не берем их, сине, за јело, већ за пијац!

* * *

Звони телефон...

– Да, изволите?

– Госпођу Савић, молим.

– Ја сам.

– Госпођо Савић, ја сам доктор Лазић из лабораторије. Кад је специјалиста, доктор Вашег супруга, послао узорке на анализу, стигли су истовремено и узорци још једног господина Савића, и сад не знамо који се резултати односе на здравствено стање Вашег супруга. Заправо, резултати су – или страшни, или грозни.

– Како то мислите? – пита госпођа Савић, врло забринута.

– Ево, један господин Савић је позитиван на сиду, а други има доказаног Алцхајмера. Немамо начин да утврдимо на кога се односи који налаз.

– Па то је страшно! Можете ли да поновите тестирање?!

– У принципу да, али социјално не плаћа понављање овако скупих тестова.

– Добро, и шта би сад ја требало да урадим?!

– Из социјалног су предложили да учините следеће: одведите супруга у центар града и оставите га тамо. Ако се сам врати кући, немојте спавати с њим.

* * *

Примети Лала да му Соса болује, сва је невесела и намргођена. Одведе је лекару. Када је лекар прегледао Сосу, замоли је да изађе из ординације, а Лалу позове унутра. Објасни му да је Соси свакога дана потребан добар секс, па ће убрзо бити она стара.

Изађе Лала из ординације сав замишљен. Соса га упитно гледа. Лала јој каже:

– Сосо, умрети нећеш, а лека ти нема!

* * *

На питање зашто само са својом женом, одговорили су му:
„Да туга буде већа!“

* * *

Саопштила Фата Муји да је затруднела.

– Како, бона, трудна, па пазио сам!? – чуди се Мујо.

– То ти је као у саобраћају. Џаба што ти пазиш, кад други не пазе.

* * *

Човек на самртној постељи каже лекару:

– Докторе, молим Вас да напишете да сам умро од сиде.

– Зашто, побогу? – упита доктор.

– Па, кад умрем да ми нико не дира жену, а ови што су је дирали
нек цркну од страха!

* * *

Зашто се ожењен мушкарац брже гоји од неожењеног?

Неожењен оде до фрижидера и види увек исто, па оде у кревет.

Ожењен оде у кревет и види увек исто, па оде до фрижидера.

* * *

Потребан видовњак за добро плаћен посао.

Он ће знати где треба да се јави.

* * *

На улазу у Рај чекају у реду један поп и један возач аутобуса.

Свети Петар пропусти прво возача, а попа остави да чека.

– Ваљда сам ја заслужнији! – наљути се поп.

– Ни говора – одговори Свети Петар – Ти када држиш проповеди у цркви,
сви спавају, а он када вози аутобус, сви се моле Богу.

* * *

Цео дан газда тражи по погону једног радника, али га нигде нема.

При крају дана налети на њега и каже:

– Па где си ти, цео дан те тражим?

– Ееееее, шефе, данас је тешко наћи доброг радника!

* * *

– Мујо, кад би знао да ти је остало још пола сата живота, шта би радио?

– Фато, злато, водио бих љубав с тобом!

– Лијепо. А преосталих 25 минута?

* * *

Иван је неожењен, живи у кући са оцем и ради у породичној фирми. Када је сазнао да ће од тешко болесног оца ускоро наследити огромно богатство, одлучио је да се ожени и ужива у богатству са женом. Једно вече на састанку инвеститора запазио је предивну девојку, најлепшу жену коју је икада у свом животу видео. Њена лепота му је зауставила дах.

– Можда изгледам као сваки обичан мушкарац – обрати јој се – али ускоро, када мој отац умре, наследићу сто милиона евра...

Искрено задивљена, лепотица узме његову визиткарту.

Након три дана постала је његова маћеха.

* * *

Дође једног дана жена с посла и дере се на мужа:

– Ти си неспособан! И мајка ти је неспособна! Читава ти је породица неспособна!

Када би се одржало такмичење ко је више неспособан, ти би сигурно освојио друго место!

– А зашто друго, зашто не прво? – чуди се муж.

– Зато што си неспособан!

* * *

Мујо и Фата лешкаре у кревету и она каже:

– Знаш, Мујо, ти си као мобилни у кревету...

– Је ли зато што тако лијепо вибрирам?

– Не, него зато што губиш сигнал у тунелу.

* * *

Хвалио се Американац Муји како има ранч који не може за три дана аутом обићи, а Мујо ће њему:

– Имо сам и ја таки ауто, једва сам га продо!

* * *

Немојте бити тужни ако немате никога за Дан заљубљених,
сетите се да нисте имали ни сиду за Светски дан сиде.